



# MAC SST - MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Durée : 7 heures - Jusqu'à 10 personnes



Si vous souhaitez nous faire part d'un déficit sensoriel ou moteur, contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles.



## DESCRIPTIF / PROGRAMME : [Tarif : Nous consulter](#)

### OBJECTIF GÉNÉRAL :

À l'issue d'une formation SST, la personne doit être capable d'intervenir efficacement, face à une situation d'accident du travail, en portant secours à la ou les victime(s). Il doit être capable également d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation, et des procédures spécifiques de l'entreprise.

### PUBLIC :

La formation s'adresse aux salariés de tout secteur, demandeur d'emploi et indépendants.

### PRÉ-REQUIS :

L'obtention précédente du titre SST est nécessaire.

### DURÉE :

La formation comprend 7 heures de face à face pédagogique.

### EFFECTIF :

La formation s'adresse à un groupe de 4 à 10 maximum.  
Formation intra uniquement (dans vos locaux).

### DURÉE DE VALIDITÉ :

Le candidat qui obtient une évaluation favorable se voit attribuer un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail d'une durée de validité de 24 mois. Passé ce délai, le SST n'est plus autorisé à exercer en tant que tel mais il conserve son obligation de porter secours à une personne en danger.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- HEURISTIQUE : (Etude de cas, brainstorming, questionnement...)
- APPRENTISSAGE : (Exposés, travail de groupe, simulation guidée, démonstration pratique, apprentissage gestuel)
- APPLICATIVE : (Analyse de situations de travail, mise en situation de SST, quiz)

### INTERVENANT :

Formateur professionnel titulaire du certificat INRS  
« Formateur SST » en cours de validité.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Matériel de simulation conforme aux recommandations de l'INRS dont mannequins adultes, enfants, nourrissons et défibrillateurs. Supports visuels (ordinateur et vidéo projecteur). Illustrations de situations de travail dangereuses : secteurs d'activités variés.

Référence et documents d'appui :

- Plan d'intervention S.S.T INRS,
- Plan d'Actions Prévention INRS,
- Document de référence SST,
- Ressources Code du travail, sécurité sociale, pénal...



# MAC SST - MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Durée : 7 heures - Jusqu'à 10 personnes



*Si vous souhaitez nous faire part d'un déficit sensoriel ou moteur, contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles.*



## ORGANISATION DE LA FORMATION :

### LANCEMENT :

- Les attentes de la journée
- Retours d'expériences vécues en tant que secouriste
- Les actions ayant été réalisées dans la démarche de prévention des risques depuis leur dernière formation.

### DOMAINE DE COMPÉTENCES 2 : CONTRIBUER À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

A partir d'un quiz ou de situations de travail dangereuses rencontrées ou observées, le SST fera une réactualisation des compétences dans la prévention des risques professionnels :

Thèmes abordés :

- Les enjeux de la prévention
- Les risques professionnels dans une situation de travail
- La mise en oeuvre d'actions de prévention en lien avec les principes généraux de prévention
- La maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention en lien avec les acteurs internes et externes

### DOMAINE DE COMPÉTENCES 1 : INTERVENIR FACE À UNE SITUATION D'ACCIDENT

À partir d'une situation d'accident simulé, sous la forme d'une simulation guidée :

Le participant devra mettre en oeuvre l'action de secours qui lui semble appropriée.

Cette approche pédagogique permet d'agir en utilisant ses expériences, ses connaissances et ses compétences antérieures.

A l'issue de celle-ci, le formateur, réactualisera les compétences attendues du participant.

Révision des gestes de secours et conduites à tenir avec la prise en compte des évolutions réglementaires :

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la (les) victime(s)
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- Secourir de manière appropriée :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime répond et se plaint : d'un malaise, d'une brûlure, d'une douleur empêchant certains mouvements et d'une plaie
  - La victime ne répond pas mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas

## MODALITÉS D'ÉVALUATION :

### Évaluations formatives :

A partir de quiz et de mises en situation. Fiche de suivi individuelle.

### Évaluations certificatives :

Épreuve 1 portant sur sa capacité à intervenir efficacement face à une situation d'accident

Épreuve 2 sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention.

**A l'issue de la formation, une attestation de suivi sera remise au participant.**

**Document sanctionnant la formation : certificat SST.**